

# 113年度初階健康管理師認證課程花絮


















## 113年度 初階健康管理師認證課程

主辦單位：台灣健康評估暨促進學會  
 時間：2024/11/10(週日) 08:00-17:00  
 地點：中國醫藥大學英才校區，立夫教學大樓二樓，201講堂

### 【課程內容】

| 時間          | 演講主題           | 講師      |
|-------------|----------------|---------|
| 08:00-08:10 | 報到             |         |
| 08:10-08:20 | 致詞             | 林文元 理事長 |
| 08:20-09:10 | 健康管理概論         | 周嫻君 副主任 |
| 09:10-10:00 | 健康體能與運動        | 周立偉 副院長 |
| 10:00-10:20 | Coffee break   |         |
| 10:20-11:10 | 常見慢性病與預防之道     | 郭勁甫 副主任 |
| 11:10-12:00 | 常見癌症與預防之道      | 王森德 副院長 |
| 12:00-13:20 | 午餐             |         |
| 13:20-14:10 | 健康飲食與保健食品      | 吳素珍 營養師 |
| 14:10-15:00 | 不明原因症狀評估與處置    | 李崇豪 主任  |
| 15:00-15:20 | Coffee break   |         |
| 15:20-16:10 | 心理、社會與環境對健康的影響 | 陳毓隆 主任  |
| 16:10-17:00 | 認識健康檢查         | 謝玲俐 老師  |

備註：當天備有免費茶點、午餐。憑報名識別證入場